

Du pflegst zu Hause? Vergiss Dein Nicht.

Nur wer gut für sich sorgt, kann gut für andere sorgen.

PFLEGESTAMMTISCH für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige sind häufig mit belastenden Situationen konfrontiert. Der Stammtisch bietet Dir die Möglichkeit Deine Energie neu aufzuladen und Achtsamkeit für Dich selbst zu erlernen. Gemeinsam werden wir die psychische und physische Belastung der verschiedenen Krankheitsbilder thematisieren und unsere Erfahrungen austauschen.

Frau Mag. Maier-Egger Maria Klinische- und Gesundheitspsychologin bietet Dir Hilfestellung bei seelischen und pflegebedingten Belastungen.

Der Pflegestammtisch ist ein kostenloses Angebot des Gesundheits- und Sozialsprengel Söllandl.

Wann: jeden 1. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Sozialzentrum Wilder Kaiser Scheffau,
Gemeinschaftsraum des Betreuten Wohnen

Anmeldung: 05358/45400

Um Anmeldung im Sprengelbüro wird gebeten!

Gesundheits- und Sozialsprengel Söllandl • Oberfeld 1 • 6351 Scheffau
info@sprengel-soellandl.at • www.sprengel-soellandl.at

